

## ***Mieli Tėveliai/Globėjai,***

*Nors sistema/programa yra diegiama gimnazijoje, mums taip pat reikia ir Jūsų pagalbos. Jūs galite su savo vaiku pasikalbėti apie patyčias ir mūsų gimnazijos prieš patyčias nukreiptas elgesio taisykles namuose. Mes norime dirbti kartu ir bendradarbiauti su Jumis, kad užkirstume kelią ir sustabdytume patyčias.*

-----  
Štai, kas atliekama taikant programą įvairiose srityse:

- Mokytojai ir kiti gimnazijoje dirbantys asmenys apmokomi taikyti ir naudoti programą sprendžiant patyčių problemą.
- Gimnazijos Olweus koordinacinis komitetas prižiūri ir kontroliuoja programos įgyvendinimo procesą.
- Mokiniai lapkričio mėn. užpildys klausimyną, kuriuo bus renkama informacija apie patyčių atvejų skaičių ir patyčių pobūdį bei formą mūsų gimnazijoje. Jau buvo atlikti 2 tyrimai mūsų gimnazijoje (jų palyginimas ir analizė pateikti mūsų mokyklos svetainėje [www.silomokykla.lt](http://www.silomokykla.lt), skiltyje “veikla”→”projektai” →”2014 metai” →”Olweus programa”).

- Visi mokiniai privalo laikytis šių keturių prieš patyčias nukreiptų elgesio gimnazijoje taisyklių:

**1. Mes nesityčiosime iš kitų.**

**2. Mes stengsimės padėti tiems, iš kurių tyčiojasi kiti**

**3. Mes stengsimės bendrauti su tais, kurie yra atstumti.**

**4. Jei sužinosime, kad iš ko nors tyčiojasi – pasakysime suaugusiems ir gimnazijoje, ir namuose.**

- Gimnazijos darbuotojai stengiasi užtikrinti, jog visos vietos gimnazijoje, kuriose dažniausiai įvyksta patyčios, būtų nuolat stebimos.

- Kitos veiklos bus vykdomos pagal gimnazijos sudarytą planą (patvirtintą planą rasite 2015 m. rugsėjo mėnesį mūsų internetinėje svetainėje [www.silomokykla.lt](http://www.silomokykla.lt), skiltyje “tėvams”).

**Iki 2016 m. balandžio 15 d. gimnazijoje įvyks auditas, kuriuo bus nustatyta ar pakankamai gerai vykdoma Olweus programą ir ar galime gauti “Olweus mokyklos” vardą.**

### **Ką daryti, jei manote, jog iš jūsų vaiko tyčiojasi?**

a) Pasidalinkite savo įtarimais su vaiko mokytoju arba klasės auklėtoju, prireikus su socialiniu pedagogu. Jis arba ji žinos, ką daryti ir kaip elgtis patyčių atveju, kad netinkamas elgesys liautųsi. Jis arba ji turi rimtai reaguoti į tai, kas Jums kelia nerimą.

b) Pasikalbėkite su savo vaiku, pasakykite jam arba jai, jog nerimaujate dėl jo, ir užduokite šiuos klausimus:

- Ar kiti mokiniai gimnazijoje tave erzina?
- Ar kas nors gimnazijoje prie tavęs kabinėjasi?
- Gal yra mokinių, kurie tave atstumia ir tyčia neleidžia dalyvauti bendroje veikloje?

c) Pasistenkite kuo daugiau sužinoti apie vaiko kasdienybę mokykloje. Jei iš jūsų vaiko tyčiojasi kiti, jis arba ji gali bijoti arba gėdytis pasakoti apie savo sunkumus. Jūs galėtumėte jam užduoti šiuos klausimus:

- Ar šįmet gimnazijoje tu turi artimų draugų? Kas jie tokie?
- Su kuo tu sėdi prie stalo per pietų pertrauką arba gimnazijos autobuse?
- Ar yra mokinių, kurie tau labai nepatinka? Kodėl tau jie nepatinka?
- Ar jie atstumia tave ir neleidžia dalyvauti bendroje veikloje? O gal jie kabinėjasi?

d) Paskatinkite savo vaiką daugiau laiko praleisti su draugiškai nusiteikusia klasės draugais.

e) Padėkite savo vaikui susirasti naujų draugų už gimnazijos ribų.

- f) Paaškindite savo vaikui, kaip jis gali pasirūpinti savo saugumu, pavyzdžiui, kreipdamasis pagalbos į suaugusįjį.
- g) Pasistenkite, kad Jūsų namai būtų kuo jaukesnė vieta, kur vaikas galėtų būti apsuptas meilės.
- h) Atidžiai klausykitės to, ką Jūsų vaikas pasakoja apie patyčias. Paprašykite jo arba jos papasakoti apie tai, kas įvyko. Paklauskite, kurie mokiniai dalyvavo patyčiose, kur visa tai vyko, ar buvo įvykio liudininkų.

### **Kaip elgtis, jei Jūsų vaikas tyčiojasi iš kitų?**

Pateiksime Jums keletą patarimų, kaip reikėtų elgtis, jei Jūsų vaikas tyčiojasi iš kitų:

a) Paaškindite savo vaikui, jog rimtai žiūrėti į patyčias ir kad toks elgesys yra netinkamas.

b) Sukurkite aiškias elgesio taisykles, kurių laikysitės namuose. Pagirkite savo vaiką, jei jis laikosi nustatytų taisyklių ir naudokite nefizines ir pagrįstas bausmes, kai taisyklių nesilaikoma. Pagrįsta ir tinkama bausmė patyčių organizavimo atveju galėtų būti tam tikri laikini apribojimai, pavyzdžiui, draudimas naudotis telefonu arba elektroniniu paštu, bendrauti su draugais ir draudimas užsiimti kita veikla, kuri Jūsų vaikui patinka.

c) Praleiskite kuo daugiau laiko su savo vaiku ir kruopščiai stebėkite ir prižiūrėkite jo veiklą. Sužinokite, su kuo bendrauja Jūsų vaikas ir kaip jis leidžia laisvalaikį su draugais.

d) Ugdykite savo vaiko gabumus ir skatinkite jį įsitraukti į teigiamą veiklą (įvairius klubus, muzikos pamokas ir nesmurtinius sporto būrelius). Pasistenkite prižiūrėti jo elgesį ir veiklą tose vietose.

e) Pasidalinkite savo įtarimais su vaiko auklėtoju ar mokytoju, prireikus su socialiniu pedagogu. Bendradarbiaukite su jais, kad kartu padėtumėte vaikui suvokti, jog užgaulus jo ar jos elgesys kitų vaikų atžvilgiu turi liautis.