

KARTU MES GALIME DAUGIAU

PATARIMAI TĖVAMS

1. Patarimai tėvams, siekiant, kad vaikas išliktų saugus internetinėje erdvėje

- **rodyti saugaus bendravimo ir naršymo internete pavyzdį** – pavyzdžiui, neskelbti savo asmeninės informacijos internete, pagarbiai komentuoti kitų žmonių įrašus ar straipsnius internete, nesilankyti neaiškaus pobūdžio interneto svetainėse ir kt.
- **susipažinkite su socialiniais tinklais, kuriuos naudoja Jūsų vaikas**, peržiūrėkite jų registracijos ir saugumo nustatymus
- **įsigilinę į socialinę platformą**, pakalbėkite su vaiku, ką jis labiausiai mėgsta joje veikti, ar daug draugų ten turi, ar visus iš jų pažįsta
- **nebausti vaikų už grėsmes**, su kuriomis jie susidūrė internete

2. Patarimai Tėvams, kai vaikas patiria patyčias

- **sužinoję apie patyčių faktą pasistenkite išlikti ramūs**. Pernelyg emocinga reakcija gali išgąsdinti vaiką
- **sudarykite abipusio pasitikėjimo atmosferą ir ramiai pasikalbėkite**. Leiskite vaikui papasakoti, kas vyksta. Netardykite, o uždavę klausimą palaukite, kol vaikas išdrįs atsakyti
- **padrąsinkite, kad pasakodamas jis elgiasi teisingai**. Pasakykite, kad niekas neturi teisės žeminti kito
- **neskatinkite vaiko reaguoti agresyviai**, t. y. „atsakyti tuo pačiu“. Jei Jūsų vaikas patiria patyčias, vadinasi, jis negali apsiginti vienas pats. Neįstumkite vaiko į „nesėkmės spąstus“
- **aptarkite su vaiku, kokių sprendimų galėtumėte imtis kartu**, kad patyčios būtų sustabdytos. Informuokite vaiką apie savo veiksmus. Asmeniškai pasikalbėkite su vaiko klasės auklėtoju / socialiniu pedagogu, o prireikus ir su administracijos atstovais.
- **skatinkite vaiką bendrauti su kitais**, draugiškai nusiteikusiais mokiniais

- **elektroninių patyčių atveju aptarkite su vaiku, ko jis pats galėtų imtis**, pavyzdžiui: neatsakinėti į provokuojančias žinutes, blokuoti siuntėją, pranešti apie netinkamą elgesį ir įžeidinėjimus svetainės administratoriui
- pagalvokite kartu su vaiku, ką jis galėtų padaryti pasikartojus patyčioms: kur kreiptis, kam pranešti. Galima pranešti į „Patyčių dėžutę“ (<https://patyčiuidezute.silo.salcininkai.lm.lt>).

3. Patarimai Tėvams, kai vaikas tyčiojasi iš kito:

- **gavę informaciją, kad Jūsų vaikas tyčiojasi, pasistenkite išlikti ramūs.** Pernelyg emocingas reagavimas gali vaiką išgąsdinti, priversti gintis, meluoti
- **pasakykite vaikui, kad sužinojote, kaip jis elgėsi** – įvardinkite tik aiškiai žinomus faktus, paprašykite vaiką plačiau papasakoti apie tai, kas nutiko
- **paaiškinkite, kad toks elgesys – netinkamas**, nepriklausomai nuo to, „kas pirmas pradėjo“
- **neignoruokite netinkamo vaiko elgesio.** Priminkite jam apie elgesio taisykles, kurių privalo laikytis namuose ir mokykloje
- **skirkite drausminimo priemonę**, atitinkančią vaiko amžių ir raidą. Tai gali būti apribojimas tam tikram laikui naudotis kompiuteriu, telefonu, susitikti su draugais ar kt.
- **pasikalbėkite su vaiko mokytojais.** Pasisiūlykite bendradarbiauti, kad būtų užkirstas kelias tolesniam netinkamam vaiko elgesiui, kreipkitės pagalbos į kitus specialistus (socialinį pedagogą). Atminkite, kad, kalbėdamiesi su pedagogais apie netinkamą savo vaiko elgesį, Jūs stengiatės jam padėti – nesustabdytas smurtinis elgesys gali tapti vis sunkiau suvaldomas

Papildoma informacija:

- Baltosios Vokės „Šilo“ gimnazijos - „Patyčių dėžutė“
<https://patyčiuidezute.silo.salcininkai.lm.lt>
- Kaip išgyvendinti patyčias. Patarimai suaugusiems:
<https://www.smm.lt/uploads/documents/svietimas/patycioms-ne-20.pdf>
- Pagalbą ir patarimus tėvams teikia, mokymus organizuoja Paramos vaikams centras (www.pvc.lt), VšĮ Vaiko labui (www.vaikolabui.lt), pedagoginės psichologinės tarnybos savivaldybėje.
- Tėvų linija (tel. 8 800 900 12) nemokama pagalba vaikų auklėjimo klausimais.

Informaciją susistemino: socialinė pedagogė Asta Raulinaitytė